

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №111 «Йолдыз»

Рачева М.Г.

«30» мая 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №111 «Йолдыз»

М.А. Михайлова

«30» мая 2025г.

Режим дня в группах в теплый период

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей, утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, совместная самостоятельная деятельность	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.10
Прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность детей, развлекательная, ООД, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны)	8.50-11.20	9.00-11.35	9.00-11.40	9.10-12.00
Второй завтрак				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	9.30	9.35	9.40	9.40
Обед	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	12.00-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.10-12.40
Пробуждение, подготовка к полднику	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00
Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.20
Подготовка к прогулке	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.20-16.50
Прогулка, самостоятельные игры, уход домой и организованная детская деятельность. Уход детей домой	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50	16.50-17.00
	16.40-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00

РАБОТА В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №11 «ЙОЛДЫЗ» В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2025 ГОДА ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

Работа ДОУ в летний период должна быть организована так, чтобы дети провели его с радостью и удовольствием и получили заряд бодрости. Большое значение имеет разнообразие используемых форм оздоровления детей. Оздоровительная работа в летний период имеет свою специфику. Прогулка в летний период проводится в любую погоду, за исключением неблагоприятных условий. В этом случае с детьми проводят беседы, читают им сказки, организуют спокойные игры, для которых не требуется большого пространства

Режим дня в группах в теплый период на неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми, совместная самостоятельная деятельность	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, развлечения, ООД, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны),	8.30-11.20	8.40-11.30	8.40-11.40	8.50-12.00
Второй завтрак				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	9.30	9.35	9.40	9.40
Обед	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	12.00-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.10-12.40
Пробуждение, подготовка к полднику	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00
Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.20
Самостоятельные игры, уход домой и организованная детская деятельность. Уход детей домой	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.20-16.50
	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00